**« Утверждаю»**

**Директор «МБОУ Жариковская СОШ ПМО»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М.Федосенко**

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(7 день)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **к/калории** | **Витамин С** | **Номер рецептуры** | **Цена** |
| **(многодетные, малообеспеченные , опекаемые, СВО) Обед** | | | | | | | | |
| Салат из квашенной/свежей капусты | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | 25 | 32 |  |
| свекольник с мясом кур | 250 | 1,15 | 6,33 | 10,05 | 104,12 | 12,35 | 54-8с-2020 |  |
| жаркое- по домашнему | 200 | 12,16 | 7,35 | 0,51 | 407,76 | 0,48 | 27 |  |
| хлеб | 50 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  | **105,00** |
| **(бесплатное питание 1-4 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| молоко 2,5 % жирности | 200 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| Салат из квашенной/свежей капусты | 60 | 0,9 | 0,2 | 3,0 | 17,1 | 20 | 32 |  |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 7,99 | 5,04 | 0,51 | 407,76 | 0,48 | 27 |  |
| хлеб | 40 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| Мёд в индивидуальной упаковке | 20 | 4 | 2,6 | 26,59 | 145,76 | 1,52 |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  | **105,00** |
| **(СВО, ОВЗ 1-4 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 250 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 28,6 | 210 | 206 |  |
| хлеб с маслом и сыром | 100 | 3,38 | 7,24 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| **(СВО, ОВЗ 1-4 класс) Обед** | | | | | | | | |
| молоко 2,5 % жирности | 200 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| Салат из квашенной/свежей капусты | 60 | 0,9 | 0,2 | 3,0 | 17,1 | 20 | 32 |  |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 7,99 | 5,04 | 0,51 | 407,76 | 0,48 | 27 |  |
| хлеб | 40 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| Мёд в индивидуальной упаковке | 20 | 4 | 2,6 | 26,59 | 145,76 | 1,52 |  | **177,00** |
| **(СВО,ОВЗ 5-11 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 250 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 28,6 | 210 | 206 |  |
| хлеб с маслом и сыром | 100 | 3,38 | 7,24 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| **(СВО,ОВЗ 5-11 класс) Обед** | | | | | | | | |
| Салат из квашенной/свежей капусты | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | 25 | 32 |  |
| свекольник с мясом кур | 250 | 1,15 | 6,33 | 10,05 | 104,12 | 12,35 | 54-8с-2020 |  |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 12,16 | 7,35 | 0,51 | 407,76 | 0,48 | 27 |  |
| хлеб | 60 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| **Итого :** |  |  |  |  |  |  |  | **177,00** |